

Расписание работы отделений
Центра спортивных и служебно-прикладных единоборств «Альфа»
в г.Зеленоград ФОК «МАЛИНО» корпус 860
тел.: 8 (916) 755-13-10

АРМЕЙСКИЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ (АРБ), САМООБОРОНА БЕЗ ОРУЖИЯ (САМБО)

Отделение	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресение
АРБ (Андрей Иванович)			18:30-20:00		18:30-20:00		
САМБО (Халид Агапашаевич)						11:00-12:30	11:00-12:30