

Расписание
Центра спортивных и служебно-прикладных единоборств «Альфа»
в спортзале «Экстрим» м.Речной вокзал, ул. Смольная д.63Б этаж R
тел.: 8 (916) 755-13-10

Отделение	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресение
ТАЕКВОН-ДО (аттестации на пояса, получение спортивных разрядов и званий КМС, МС и т.д)				Дети Юноши 18:00- 19:00		Дети Юноши 11:00- 12:30 Взрослые 12:30-14:00	Дети Юноши 11:00- 12:30 Взрослые 12:30-14:00
АРБ (Ильдар)	19:00-20:30 Дети Юноши		19:00-20:30 Дети Юноши				
АРБ (Андрей Иванович)		19:00-20:30 Дети Юноши		19:00-20:30 Дети Юноши			
КАРАТЭ (Рушан)		17:30- 19:00			17:30- 19:00		
САМБО (Халид Агапашаевич)		19:00-20:30		19:00-20:30			