

**Расписание**  
**Центра спортивных и служебно-прикладных единоборств «Альфа»**  
**в спортзале «Экстрим» м.Речной вокзал, ул. Смольная д.63Б этаж R**  
**тел.: 8 (916) 755-13-10**

<b>Отделение</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>суббота</b>	<b>воскресение</b>
<b>ТАЭКВОН-ДО</b>		<b>18:00- 19:00</b>		<b>18:00- 19:00</b>		<b>11:00- 12:30</b>	<b>11:00- 12:30</b>
<b>АРМЕЙСКИЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b>		<b>19:00-20:30</b>		<b>19:00-20:30</b>		<b>12:30-14:00</b>	<b>12:30-14:00</b>
<b>КАРАТЭ</b>		<b>17:15- 19:15</b>			<b>17:15- 19:15</b>	<b>18:00-19:00</b>	<b>18:00-20:00</b>
<b>САМБО</b>		<b>19:00-20:30</b>		<b>19:00-20:30</b>			